

侗医寒热病研究

洪宗国¹ 杨光忠¹ 王德彬¹ 郑钦方² 汪冶^{2,*}

(1 中南民族大学 药学院 武汉 430074; 2 湖南医药学院 侗医药研究湖南省重点实验室 怀化 418000)

摘要 从病因、病理、诊断、治疗、用药等方面总结了侗医对寒热病认识视角与应对方法。认为寒热病是由人体内正邪二气斗争产生的热效应,诊断依照病人寒热的感受并通过看、闻、问、摸、算收集相关信息,治疗依据寒者温之,热者凉之的原则,选用辛味热性药治疗寒病,苦味寒性药治疗热病,有较好的治疗效果,值得深入研究。

关键词 侗医; 寒病; 热病; 诊断; 治疗; 用药

中图分类号 Q946; R931.6 文献标识码 A 文章编号 1672-4321(2017)02-0042-03

Study of Cold and Hot Disease of Dong Medicine

Hong Zongguo¹, Yang Guangzhong¹, Wang Debin¹, Zheng Qinfang², Wang Ye²

(1 School of Pharmacy, South-Central University for Nationalities, Wuhan 430074, China;

2 Key Laboratory of Dong Medical Research of Hunan Province, Hunan University of Medicine, Huaihua 418000, China)

Abstract The perspective and approach about the cold and hot disease of the Dong medicine was summarized from the etiology, pathology, diagnosis, treatment, medication aspects in this paper. The cold and hot disease was considered by the heating effect of the struggling gas between good and evil resulting from the human body. The diagnosis was mainly decided by the patient fever feeling, and through the look, smell, ask, touch, collect related information. The treatment principle was carried out by the hot disease using the cold method and vice versa. The therapeutic effect was good by selecting thermal, sheen, taste and sexual medicine to treat the cold disease, bitter and cold medicine to treat the hot disease.

Keywords Dong medicine; cold disease; hot disease; diagnosis; treatment; medication

侗族古歌^[1]道“天上生人是股气,地上养人水和土”。侗医认为,气是世界的本源,是物质的基础。物质呈三态,气、液、固。在地球上,气在上,散为气,构成天;固在下,沉为土,构成地;液在中,凝为水,聚为人。气不但构成天地,还构成人。人也有三大物质基础,气、水、土是人体健康的三大因素。它们如果和谐,人体就健康,否则就会引起疾病^[2]。侗医的生理、病理与药理均围绕三大因素展开。本文拟就气病进行讨论。

1 气的正邪

气是一类肉眼看不到但又能被人感觉到存在的微小物质。天由气聚集而成,人也由气所生。人的生命过程中时刻与环境进行气的交换,如吸收新鲜空气,排出浊气。能否呼吸空气是侗医判断人是否死亡的标准。古歌有“气多气少人皆病,人死断气转为水”。气与力常连

用,力气是能量的说法。能量既能使人做事做功,也是人体内部器官功能发挥的动力。气甚至也指功能本身,如心的功能就是心气,肺的功能就是肺气^[3]等。

气有正邪,凡有利于人体生长发育与健康生存的气统称正气,凡不利于人体生长发育与健康生存的气统称邪气。一般而言,人体内各器官的正常功能均为正气,人体整体抵抗外邪侵袭的能力也是正气,人体内健康向上的精神亦为正气,正气可以通过吸取环境有益的物质来补充,可以通过在人体与环境间筑起屏障来维护,可以通过良好的精神状态来保养。

邪气有外邪与内邪之分^[4]。外邪是一切引起疾病危害健康的外来因素,主要有风邪、热邪、湿邪、寒邪、火邪五种环境气候之邪和饮食、劳损、房事、外伤、虫兽等。内邪则是情志、衰老引起的器官与人体整体功能伤害与退化的因素。

人的生命过程就是正邪之气不断斗争的过程。正

收稿日期 2016-11-25 * 通讯作者 汪冶 研究方向:侗族医药开发 E-mail: hhyzwy@126.com

作者简介 洪宗国(1958-)男 教授 研究方向:中国民族医药思想 E-mail: hongzongguo@aliyun.com

基金项目 湖北省学术著作出版专项资金资助项目(2014c01);湖南省社科基金资助项目(15YBX009)

胜则健 邪胜则病。正邪斗争需要进行一系列生物化学反应, 每一个反应都存在热效应, 总的反应也存在总的热效应。这就是放热与吸热。放热使人体体表温度升高, 产生热病, 或称烫病。吸热使人体体表温度下降, 产生寒病, 或称冷病。寒热或冷烫是人体正邪斗争热效应的结果, 也是侗医诊断、辩证、治疗、用药的一对阴阳纲领。

2 寒热病的诊断与辩证

侗医诊断有看、闻、问、摸、划、算六法。看诊通过眼睛看病人神色、形态, 看毛发, 看眼睛, 看鼻子, 看口唇, 看舌头, 看耳朵, 看皮肤, 看指甲与指纹, 看排泄物等一切可以观察到的病人信息。闻诊通过耳朵听和通过鼻子闻来收集病人的信息, 如听声音、语言, 闻汗气、呼吸气、排泄物气等。问诊通过询问病人收集发病时间、场所、诱发因素、病变部位、症状表现与感受、用药情况等信息。摸诊有摸皮肤、筋骨、肚腹, 也有摸脉。划诊是在咒语基础上在病人胸前划井字, 显现出老鼠、蜘蛛、飞蛾、蛇等不同动物, 用于诊断侗医四种特殊病症的方法。算诊则是通过算卦来诊断疾病的方法。

侗医寒病起因正气不足或邪气所伤, 导致机体机能活动衰退所表现的具有冷、凉特点的证候。人体不能温煦形体, 故见形寒肢冷, 踞卧, 面色胱白, 口淡不渴, 痰、涎、涕、尿澄澈清冷, 大便稀溏, 舌淡苔白而润滑, 脉迟, 脉紧。寒病包括病人自觉冷感或病程长, 体质虚弱或不红不肿的疮疱等, 又分水病、气病、虚弱病。水病: 身体任何部位的浮肿, 统称水病, 又叫水湿病。气病: 凡是咽喉部位的病症出现喘、出气(呼吸)不匀, 或劳动时感到气不够用, 以及情绪不好, 沉默寡言等称“气病”。如果是接触有毒物质, 如生漆、粪毒、毒蛇咬伤或误食有毒菌类等, 统称毒气病。

侗医热病起自热邪, 导致机体机能活动亢进所表现的具有温、热特点的证候。多因外感火热之邪, 或寒邪化热入里; 或因七情过激, 郁而化热; 或饮食不节, 积蓄为热; 或房室劳伤, 劫夺阴精, 阴虚阳亢所致。常见恶热喜冷, 小便短赤, 口渴冷饮, 面红目赤, 烦躁不宁, 痰、涕黄稠, 吐血衄血, 大便燥结, 舌红苔黄脉数。温度计可以测量人体体表温度, 可以作为寒热病的诊断依据。侗医热病又名烧热病, 包括发烧、火毒、红肿、癫狂、虫、蛇、草所致的热病, 各种外伤, 会“过人”(传染)的疾病, 以及大部分痧症等。

3 寒热病的治疗原则与用药方法

侗医^[5]将诊断中所了解的信息与玄象、烧冷、内外、强弱、阴阳、病理病因进行参合识症, 辨病立证, 审病求因; 治病求本, 不同之邪施不同之法, 药法并乘, 施犯何宜, 随症治之, 急则治标, 慢则求本, 标本同治, 扶正祛邪, 保健防未病; 根据药物性味、走向、相生相克, 按主、次、帮、补配伍等治疗。

侗医对寒(冷)热(烫)病的治疗原则为寒(冷)者热之, 热(烫)者寒之。凡有怕冷喜热、手脚发凉、脉迟紧的寒(冷)病使用热法, 凡面色红, 身体发热, 怕热喜冷, 脉数的热(烫)病使用寒法。该原则体现了寒热对治的关系。

侗医治疗疾病强调全面诊察, 注重病因治疗, 强调急则药治, 缓则药食以养, 用药首选鲜品, 追求疗效为重, 强调有病即治, 病后疗养。治法主要有药物疗法与非药物疗法, 如艾灸法、拔罐法、针刺疗法、刮疗法、放血疗法、点穴按摩疗法、小儿推拿法等。具体的治法包括退热法、除寒法、排水法、补法、刮法、撮七处, 各种痧症疗法和手术疗法等。

侗医针对寒病的热法多使用热性的药物进行治疗, 或使用热性的食物进行食疗, 也可使用艾灸、洗热水浴、烤火、爬山等体育锻炼, 目的在于消除寒冷。凡具有辣味的药物或食物均具有热性, 可用于治疗寒病。

侗医针对热病的寒法多使用寒性的药物进行治疗, 或使用寒性的食物进行食疗, 也可用拔罐法、针刺疗法、刮疗法、放血疗法、点穴按摩疗法、小儿推拿法, 或洗冷水浴、吹冷风、敷衍冷毛巾, 目的在于降温。凡具有苦味的药物或食物均具有寒性, 可用于治疗热病。

4 侗医治疗寒热病的常用药物

《中国侗族医药》记载的具有侗文名称的侗医药物有138科510种^[6], 常用药物类型见表1。表1中收录的药物共267种, 其中治疗热病与寒病的药物有77种。

侗医治疗热性病的药物分为清热降火药、清热凉血药、清热解毒药和部分驱虫杀虫药、泻下药等, 大多性寒味苦。

常用的清热降火药有王连(黄连)、梅懒俄(梔子)、石膏、舍能(夏枯草)、苦参、骂屯(穿心莲)、马娘柳龙(柳叶白前)、娘满丽(谷精草)、马八芹(大丁草)、马黄味(千里明)、美比蛮(秃叶黄皮树)11种。

常用的清热凉血药有地黄、牡丹、马帕(紫草)、青蒿、尚交盖八(白头翁)、梅杀(枸杞)、马呢略(马兰)、马

钟神(积雪草)、务素得亚(百两金)、马仁素(黄花蒿)、娘闷乔(小连翘) 11种。

常用的清热解毒药有奴金奴银(忍冬)、马恪铁(水紫花地丁)、板蓝根、骂华晰(白花蛇舌草)、一满花(半枝莲)、骂菩姑(蒲公英)、马滑(鱼腥草)、七把一化(七叶一枝花)、马婢(马齿苋)、株牙亚(朱莎根)、叫甲(地枇杷)、八角莲、梅穴(茶)、娘囚(马鞭草)、黄荆条(牡荆)、登表八(白灯笼泡)、马黄味把亚(一点红)、凶松(虎杖)、马绍(四季菜)、舍跨(金色狗尾草)、梅爽盘(算盘子)、良闹(毛发唐松草)、嘘堆(天葵)、教荡丽(粉背轮环藤)、马茂扯(犁头尖)、沟垅(九牛胆)、梅挡兔(蔓荃荃菜)、马朗改冷(裂果薯)、美灼虽(地胆草)、

美兜界(白马骨)、散兔棋(苦瓜根)、梅铜铃(假地蓝)、散送纠(云实根)、煮牙八(鼠曲草)、梅呆鸟(了歌王)、散兰(木兰)、孟华夺(半边莲)、巴邪母(草珊瑚)、骂巴亮(九头狮子草)、王柏牢(十大功劳)、马呢略(马兰)、把芙蓉(木芙蓉)共42种。

侗医治疗寒性病的药物有发散风寒药、祛寒药以及部分祛风湿药与清导药等,多为性温味辛。

常用的发散风寒药有闹亚(紫苏)、马洋油(土荆芥)、兵挡(香薷)、把细(细辛)、应(生姜)、钟痛(葱白)、苍耳、登龙(薄荷)8种。

常用的祛寒药有应梭(干姜)、肉桂、罢哀(艾叶)、茴香、美登埋(滇白珠)5种。

表1 常用侗药的类型

Tab.1 The type of commonly used dong medicine

寒热药/种		寒滑药/种		盈亏药/种		其他药/种	
清热凉血药	11	止咳化痰药	16	补气壮阳药	14	外用药	20
清热降火药	11	泻下药	2	补血滋阴药	20	驱虫杀虫药	5
清热解毒药	42	芳香开窍药	6				
发散风寒药	8	安神镇静药	5				
祛寒药	5	清导药	8				
		润下药	4				
		利尿药	12				
		理气药	7				
		活血药	7				
		破血药	12				
		止血药	22				
		固涩药	6				
		祛风湿药	24				
合计	77		131		34		25

5 侗医寒热病的研究意义

寒热辨证是中医八纲辨证的重要两纲(阴阳虚实寒热表里),也是侗医八纲辨证的重要两纲(阴阳寒热盈亏滑塞),均是分析病理性质的具体纲领,均是正邪斗争产生的热效应。但中医的八纲辨证是一个由广泛到具体的辨证过程,而侗医的寒热与盈亏、滑塞均是病理性质的平行纲领。中医具有较强的逻辑性,但从实用性而言,侗医较中医更具操作性。

中药的性味分别根据一阶阴阳辨证与二阶五行辨证而设,之间没有相关性,侗医性味具有相关性,六性对六味,苦味对寒性,辣味对热性,这是侗医的特色。寒热病是侗医关注的主要疾病,一般的正邪斗争均会产生热效应,故寒热疾病是人类最常见的疾病。辣味热性药与苦味寒性药是侗药中数量最多的药物类型,也是侗医使用最广泛,研究最深入的药物类型,因而在侗医药中最有代表性。解剖寒热病的生理、病理、诊断、治疗与用药,可以从中寻找到侗医药内在的规律。侗医从药

味苦辛到药性寒热,再到执法的凉法与温法,针对热病与寒病,以寻找病因与病理,构成一个完整的思维逻辑链条。这种思维方法也可以应用于盈亏疾病与滑塞疾病的分析,是中国所有民族医药体系中最具特色的思维方式。

参 考 文 献

- [1] 张 民. 侗族古歌[M]. 贵阳: 贵州民族出版社, 2015.
- [2] 洪宗国, 杨光忠, 王德彬, 等. 侗医药思想梳理与理论架构探讨[J]. 中南民族大学学报(自然科学版), 2016, 35(4): 40-42.
- [3] 洪宗国. 中国民族医药思想研究[M]. 武汉: 湖北科学技术出版社, 2016.
- [4] 汪 治, 田 兰, 田华咏. 中国侗医药史[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2014.
- [5] 萧成纹. 侗族医药探秘[M]. 长沙: 岳麓书社, 2004.
- [6] 龙运光, 萧成纹, 吴国勇, 等. 中国侗族医药[M]. 北京: 中医古籍出版社, 2011.